

# VÄRIÄ PINTAAN

– satoi tai paistoi!

**I**teruskettavien tuotteiden ihoa tummentava vaikutus perustuu dihydroksiasetoniin. Perinteiset itseruskettajat sisältävät sävyä antavaa aineosaa noin neljä prosenttia.

Kevyemmin päivettävissä, niin sanotuissa asteruskettajissa DHA:ta on kaksi prosenttia tai vähemmän. Jotkut tuotteista sisältävät DHA:n lisäksi toista sokeria, erytruloosia. Sen sanotaan parantavan sävyn vivahdetta ja kestoa.

Fuskurusketus syntyy, kun ihon pintaan tarttuva dihydroksiasetoni reagoi sarveiskeroksen aminohappojen kanssa. Hapettumisreaktion lopputuloksena pintasolukko "ruskettuu". Lopullisen sävyn kehittyminen kestää pari tuntia. Mitä korkeampi tuotteen DHA-pitoisuus on, sitä tummemmaksi rusketus muodostuu.

Itseruskettavat tuotteet eivät millään tavoin vaikuta ihon luonnollisesta rusketuksesta huolehtivien eli pigmenttiä tuottavien melanosyyttien toimintaan. Valerusketus ei siis paranna ihon aurinkosuojaa, joten UV-filttereillä varustetut suoja-aineet ovat yhä tarpeen.

Purkkipäivytys ei pysy luomurusketuksen lailla, vaikka vesipesun kestääkkin. Sävy hiipuu ihon pintakerroksen ▶

## Muista ennen käyttöä

Karheikat poistava kuorinta ennen itseruskettavan käyttöä varmistaa tasaisen lopputuloksen. Yves Rocher Spa Vegetal on ihoa uudistava kuorinta-aine. 150 ml 10,50 €.

Rutikuivalle iholle levitetty ohut kerros kosteusvoidetta estää kiusallisten laikujen syntyminen. Erisan-kosteusvoide 200 ml 3,80 €.

## 8 TAPAA RUSKETTUA HETI



1

**Kasvojen** asterusketus onnistuu Avon Hydra-Radiance -pölvivoiteella. Kosteuttava koostumus sisältää DHA:n ohella UV-suojakertoimen 10. 75 ml 12,90 €.



2

**Raikkaasti** sitrukselta tuoksuva Biotherm Fresh Self-Tanning Milk lupaa kasvoille ja vartalolle lähes viikon kestävä valerusketuksen sekä pitkäkestoista kosteutta. 150 ml 30 €.

**Yltä päältä** herkullisen oloinen Clarins Delicious Self Tanning Cream on maustettu pienellä määrällä väripigmenttiä, mikä varmistaa tuotteen tasaisen levityksen kireestä kantapäähän. 125 ml 38 €.



4

**Kevyesti** ruskettava Sante Self-Tanning Lotion for Body and Face -voide on terästetty hoitavuuden varmistamiseksi luomulaatuilla jojoba- ja viinryppäensiemenoilyillä. 75 ml 21,80 €.

**Kätevät** Lumene Sun Magic -rusketusliinat ovat omiaan kasvojen päivetykseen, mutta sopivat myös sääriin. 2 kpl 4 €.

5

6

**Diorilta** löytyy työkalu vartalon tee-se-itse-ruisku-rusketukseen. Kuulakkaan sävyn antava Self-Tanning Spray toimii vaikka yösalaisin. 125 ml 47,90 €.



7

**Guerlain** Tinted Self-Tanning Gel on tyylikäs tuplaruskettaja: väripigmentti ja kultahippuset kaunistavat vartalon ihon oitis, DHA muutaman tunnin viiveellä. 150 ml 53,10 €.

8

**Piz Buinin** asteittain ruskettava ja kiinteyttävä Gradual Self Tan Body Firming Lotion sopii mainiosti vartalon jokapäiväiseksi huoltotuotteeksi. 200 ml 14,50 €.

